

PERFILES & TENDENCIA

[ICÓNICA]

PERFIL ICÓNICO

**Caro
Loera**

LA RECETA DEL ÉXITO

SEGUNDO ANIVERSARIO

PERFILES & TENDENCIA
[ICÓNICA]

Director General
Johanna Herrera

Director Creativo
Isaias Sigoña

Fotografía Social
Alberto Juárez

Creación de contenido:
Ana Laura Quiñones
Jesús Alberto Juarez

Redacción:
Ninfa Arroyo

Colaboradores

- Andrea Navarro
- Fernanda Gallegos
- Carlos solis
- Arely Quintero
- Paola Delgado
- Alejandra Hernandez
- Elsa Torres
- Monica Villalobos
- Karen Rodriguez
- Karina Guzman
- Yajaira Flores
- Saida Cortez
- Karina Guzmán

Contacto
618 299 2245

Plataformas digitales
f @ editorialiconica
www.editorialiconica.com

LAS OPINIONES EXPRESADAS POR LOS AUTORES NO NECESARIAMENTE REFREJAN LA POSTURA DEL EDITOR DE LA PUBLICACIÓN. QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS CONTENIDOS E IMÁGENES DE LA PUBLICACIÓN, SIN PREVIA AUTORIZACIÓN.

PERFIL ICÓNICO

Caro Loera

LA RECETA DEL ÉXITO

CONTENIDO



ZYCAR
GOLF & UTILITY CARTS

Modelo Z y E

¡Tú eliges el VEC que mejor se adapte a tus necesidades!




**REGIO
MOTORS**
GALERÍA DE AUTOS

WWW.ZYCAR.COM.MX

 [ZYCARMAZATLÁN](#)

 [ZYCARDURANGO](#)

 618 261 5035

Fotografía:
Isaías Sigoña
Maquillaje y peinado:
María de México by
Arely Quintero &
Karla Lares
Estilismo:
Fernanda Gallegos
Look:
Zara
Aretes:
Sacrosanta



JOHANNA HERRERA

DIRECTORA GENERAL ICÓNICA

CARTA EDITORIAL

¡Cumplimos dos años de ser ICÓNICOS en Durango! Desde un inicio, nos hemos comprometido mostrando las historias de los perfiles que definen el aquí y ahora en nuestra sociedad. Hoy, miramos hacia atrás con gratitud y mucha emoción por el impacto que Icónica ha logrado al darle un espacio a personajes que inspiran, exitosos y valientes, cuyas historias nos mueven y nos invitan a seguir soñando.

Uno de los grandes objetivos de Icónica es acercar a nuestros fieles y queridos lectores a aquellas historias que les motiven e inspiren profundamente. A quienes han estado con nosotros en este recorrido, al equipo que hace posible cada edición, mi agradecimiento es eterno. Gracias por su colaboración, sin la cual la revista no tendría el mismo brillo.

Agradecemos la confianza y el que nos acompañen en esta aventura, a nuestros anunciantes, con quienes tenemos el compromiso de estar en el lugar indicado para llegar al cliente ideal, siempre con las tendencias y el diseño de la más alta calidad que nos caracteriza.

Este aniversario es el logro de un gran equipo: portadas, modelos, diseñadores, fotógrafos, editores, maquillistas, estilistas, imprenta y cada una de las personas que pone su corazón en cada edición. Sobre todo, quiero agradecerle de corazón a mi equipo: Perla, Nínfa, Vyvian, Ana Laura, Zaine, Jesús y de manera particular, Gracias Isaías Sigoña por creer en mí, en el proyecto y el dúo Icónico que hacemos y seguiremos haciendo.

Quiero dedicarle este logro a Damiana, mi hija. Pues ella ha sido mi inspiración día a día, y el recordatorio constante de que los sueños, grandes o pequeños, siempre valen la pena.

En conclusión, estas palabras son un sincero agradecimiento para ti, que formas parte del team Icónica, Sigamos marcando tendencia, encontrando las voces e historias de vida que nos inspiren.

Con cariño y gratitud.

Johanna Herrera Cano

DIRECTORA GENERAL

PERFILES & TENDENCIA
[ICÓNICA]



FASHION SHOW ICÓNICA

Asistimos a la primera edición del Fashion show Icónica que presentó las colecciones otoño e invierno 24 de Porte Casual, Loretta, 11:11 Estilo y Accesorizate con una gran desfile de moda que fue todo un éxito en el Mondan con el apoyo de Monaco Djs, María de México, Lucky Red y Santa Fortuna.



EL PALACIO
DE LAS NOVIAS
LOMAS

CÍRCULOS



FASHION SHOW ICÓNICA PORTE CASUAL

Presento su colección otoño e invierno 2024 con desfile lleno de colores fríos para toda la familia, el maquillaje y peinado estuvo a cargo de María de México Plaza las Torres por Ricardo César, Karina Guzmán, Karen Rodríguez y Saida Cortez.

poorte

CASUAL®

*Moda
otoño invierno*

PAGA CON PUNTOS
BBVA

UTILIZA
TU CRÉDITO



MUEBLERIA
CENTRAL

RENEVA
TU OUTFIT



PLAZA LAS TORRES ANA LEYVA 204 SUR, DURANGO, MEXICO

VICTORIA VALENCIA

「 SPAZIO DE DANZA 」



Ha participado en competencias nacionales e internacionales, aprobado exámenes de ballet profesionales, tomado múltiples clases magistrales con bailarines de diversas partes del mundo, y ha ganado el premio Bailarina del Año por más de 9 años consecutivos en Spazio de Danza.

**VICTORIA TIENE
UNA LARGA CARRERA
DENTRO DE LA
DANZA COMPETITIVA.**

RECONOCIMIENTOS RECIENTES

El año pasado, Vic representó a nuestro país, logrando quedar en el 4° y 9° lugar a nivel mundial, en las olimpiadas de la danza IDO World Tap Dance Championships en Riesa, Alemania.

Tan solo cinco meses después, obtuvo el premio de Vickie Sheer Award, en la competencia internacional Sheer Elite, por su destacada participación en la competencia y talleres de la misma.

Vic regresó con tres primeros lugares, un segundo lugar, dos medallas de diamante, dos premios especiales "impressive award" y "pirouette award", la puntuación mas alta en tap y belly y se posicionó como la próxima embajadora de la competencia para 2025.

También obtuvo becas para Tap Into The Network y Revolt Intensive de parte de Shelby Kaufman (Estados Unidos) y Oleksandr Ostanin (Ucrania).

MUNDIAL 2025

Este año Victoria, no conforme con los resultados, trabajó arduamente de la mano de su coreógrafa y compañeros, y logró quedar seleccionada nuevamente para representar a México en Praga, República Checa.

Vic esta más que preparada para defender su lugar y regresar a Durango plena con los resultados.

GRACIAS FAMILIA

Victoria tiene muy presente que sin el apoyo incondicional de sus papás, familia, maestras y compañeros, no hubiera podido llegar tan lejos.

"Gracias a mis abuelos, mi hermana y sobre todo a mis papás, por cada sacrificio que hacen por mi para verme triunfar, por amarme, por nunca dudar de mi talento y ser mis fans #1 cuando estoy en el escenario.

Gracias a Miss Ana, por siempre creer en mi, por ser mi ancla para mantener los pies en tierra, pero sin cortarme las alas y siempre tener las palabras correctas para motivarme.

Pero especialmente gracias a mi coreógrafa Olympia, que siempre ha dado lo mejor de ella para llegar a mi meta, para que yo sea mejor. Gracias a ella soy la persona en la que me he convertido, sin ella yo no estaría aquí hoy.

Gracias familia spazio por creer en mi y ayudarme a cumplir mis sueños."

EQUIPO TAP 2024

MÉXICO

SPAZIO DE DANZA

23/10

Es la fecha en la que los bailarines: Victoria, Sarah, Ana, Natasha y Armando, estarán representando a su país con las coreografías de su maestra Olympia.

en Praga, República Checa

IDO

World Tap Dance Championships es la competencia de tap mas prestigiada a nivel mundial.





FASHION SHOW ICÓNICA LORETTA

Con mucho éxito mostró colección otoño e invierno desde ropa casual hasta vestido de noche. El maquillaje y peinado estuvo a cargo de María de México Blvd. Domingo Arrieta a cargo Isabel Rodríguez y todo su equipo y María de México Real del mezquital por Mónica y Aracely Villalobos.



Mashala
BREAKFAST BRUNCH & COFFEE




¡TENEMOS SERVICIO A DOMICILIO Y PICK UP!

HORARIO: LUN - SAB: 8:00 AM - 9:00 PM DOM: 8:00 AM - 3:00PM

Tel. 618 837 4976

 618 111 6590

 mashala.dgo

 Mashala Dgo

¡Visítanos! Central plaza, Blvd. Domingo Arrieta #902.





Tener una buena idea de negocio no es sinónimo de éxito. Por eso, quien quiera montar su empresa, además de dar un mayor esfuerzo deberá encontrar un compañero que esté dispuesto a emprender ese camino. Por ello, Las hermanas y socias de esta lista unieron fuerzas para hacer realidad sus sueños de negocios, y gracias a su fuerte ética de trabajo y habilidades complementarias, estos duos icónicos dieron como resultados increíbles y envidiables.

Carolina & Diana Porras

• ENLACE •

En nuestra empresa, somos el ENLACE entre nuestros clientes y amigos, comprometidos de manera responsable con su patrimonio. Ofrecemos un servicio de asesoría personalizada para vender, comprar, invertir o rentar propiedades, siempre buscando el beneficio para nuestros clientes. Nos regimos por altos estándares de ética y valores, para que puedas confiar en dejar tu patrimonio en nuestras manos.

Carolina, con su fortaleza en relaciones públicas y ventas, forma una mancuerna excepcional con Diana, quien lidera el área administrativa y de seguimiento con los asesores. Desde 2009, hemos estado en el ramo inmobiliario, siempre buscando la innovación y colaborando con GRUPO TORRES en desarrollos en preventa. Nuestra empresa es, como su nombre indica,...

Fotografía: Andrea Navarro
Maquillaje y peinado: María de México by Alejandra Hernández y Elsa Torres
Look: Loretta
Accesorios: Matea



Karen & Paola Rivas

• BENDITA PIZZA & BENDITA BURGER •

Nuestras empresas, Bendita Pizza y Bendita Burger, son el reflejo de nuestra pasión por la comida. Bendita Pizza cuenta con dos sucursales especializadas en pizza estilo Chicago y pizzas tradicionales, ofreciendo sabores innovadores y deliciosos. Además de nuestras pizzas, ofrecemos pastas, ensaladas y una variada coctelería, todo en un ambiente acogedor con terrazas diseñadas para disfrutar de un buen rato.

Por otro lado, Bendita Burger destaca por sus hamburguesas "monchosas", repletas de toppings únicos que las diferencian de cualquier otra. Recientemente, también hemos incursionado en el mundo de la joyería con Matea, nuestra línea de piezas en acero inoxidable.

Desde el inicio de este emprendimiento, hemos sido socias y amigas inseparables. Yo, Karen, cocinaba las pizzas en casa con mi mamá, mientras Paola se encargaba de las entregas y las cuentas. Nuestro trabajo en equipo ha sido fundamental para llegar tan lejos; sin duda, no lo habríamos logrado sin el apoyo mutuo.

Lo mejor de trabajar juntas es la conexión que tenemos. Desde niñas hemos sido muy buenas amigas, lo que nos permite conocer nuestras virtudes y defectos. Esta comprensión mutua hace que nuestra dinámica de trabajo sea sana y fluida. Cada una aporta lo mejor de sí, y sorprendentemente, nunca hemos tenido peleas. Este equilibrio es clave para el éxito de nuestras empresas y para mantener un ambiente positivo en el que podemos seguir creciendo juntas.

Fotografía: Andrea Navarro

Maquillaje y peinado: María de México
by Arely Quintero y Paola Delgado

Look: Loretta

Accesorios: Matea

Luisa & Diana Jáuregui

• MIAU MIAU •

Miau Miau Arena Aglutinante para Gato es una empresa duranguense con más de cinco años de dedicación y esfuerzo, especializada en la producción de arena aglutinante para gatos. Nuestro compromiso con la calidad nos ha permitido posicionarnos en más de 10 estados de la República Mexicana, con la meta de llevar nuestros productos a cada hogar del país. Además, estamos en proceso de expansión con BTN - Bloquera Térmica del Norte, donde fabricamos bloques térmicos ligeros para la construcción. Gracias a un sólido trabajo en equipo y la confianza de nuestros clientes, seguimos creciendo día a día.

Trabajar juntas ha sido una experiencia natural y enriquecedora, ya que desde pequeñas hemos mantenido una conexión especial. Luisa, con su calidez, se encarga del servicio al cliente y el seguimiento post-venta, mientras que Diana aporta una visión más estructurada en las áreas de producción y administración. Este balance entre nuestras habilidades crea un entorno ideal para alcanzar nuestras metas. Lo más importante es el respeto mutuo y la capacidad de separar lo personal de lo profesional, lo que nos ha permitido tener éxito sin sacrificar nuestra cercanía familiar.

Fotografía: Andrea Navarro
Maquillaje y peinado: María de México by Arely Quintero y Paola Delgado
Look: Loretta



LA MAGDALENA

RESTAURANTE

181,216 DESAYUNOS
¡GRACIAS!

DURANGO

Av. Heroico Colegio Militar 103
Nueva Vizcaya, 34080

¡MUY PRONTO!

PUERTO VALLARTA

Venecia 195
Díaz Ordaz, 48310





FASHION SHOW ICÓNICA 11:11 ESTILO

Con mucho éxito mostró colección otoño e invierno con muchos colores y mucho estilo. El maquillaje y peinado estuvo a cargo de María de México Blvd. Domingo Arrieta a cargo Isabel Rodríguez y todo su equipo.




ACCESORIZATE.

📍 Teotihuacán - 108 int. 1 Vista Hermosa del Guadiana
Lunes a Sábado 10:00 am a 8:00 pm

📍 Sucursal Paseo Dgo. Isla en Planta baja
Lunes a Domingo 11:00 am a 9:00 pm

Accesorizate Dgo. 
accesorizatejoyeria 

618 276 1458 



FASHION SHOW ICÓNICA ACCESORIZATE

Accesorizate presentó su colección otoño e invierno con materiales como perlas, hematista, cuarzo, cristales y diseñadas para cada miembro de la familia. El maquillaje y peinado estuvo a cargo de María de México la Salle por Yajaira flores y María de México jardines por Mariana Villareal.

Cuanto te Quiero





INAUGURACIÓN DE LINZEA RESIDENCIAL

Estuvimos presentación de "Linzea", un antes y un después en el desarrollo residencial en Durango. Luego de que los asistentes pudieran realizar un recorrido virtual del lugar, se realizó la inauguración oficial con el corte del listón por parte de las autoridades e invitados especiales. Con la presencia del Presidente Municipal Toño Ochoa y Norma Miramontes, Directora de Desarrollo Urbano, se presentó Linzea (By Incandria), un exclusivo desarrollo de lotes residenciales y múltiples amenidades, ubicado sobre Corredor Mezquital, cerca de importantes vías de acceso, centros comerciales, escuelas y hospitales.



Asistimos a la celebración del 70 Aniversario del club campestre Durango donde pasaron una noche increíble los asistentes.

CLUB CAMPESTRE DURANGO 70 ANIVERSARIO



**BABY SHOWER
MÁXIMO**

Mayra Pérez Rincón está en la espera de la llegada de su bebé se celebró un hermoso baby shower en su honor, donde su familia y amigas se dieron cita para disfrutar de una mañana de brunch en el Claustro de San Agustín. ¡Muchas felicidades!



LA SALUD

ES MI PRIORIDAD

El mundo avanza a pasos agigantados, la vida misma va adaptándose a esos cambios, lo que conlleva que la salud siga siendo uno de los pilares fundamentales de la sociedad.

En Icónica creemos que la salud va más allá de un adecuado estado físico, que alcanza equilibrio entre el bienestar emocional, mental y social; por ello, el trabajo de sus especialistas, hospitales, clínicas, farmacéuticas y centro de investigación resultan fundamental para alcanzar una vida plena.



Dr. Jesús Herrera Pacheco

CENTRO INTEGRAL DE CIRUGÍA PLÁSTICA



Soy un médico apasionado de mi trabajo. Realmente disfruto mucho lo que hago, y esa pasión es lo que me impulsa día con día. Durante mis años de residencia en la Ciudad de México, me interesé profundamente por el tema de la reconstrucción mamaria. Quién lo diría, que años después, el destino me pondría al lado de mi esposa, Ivonne García, y juntos fundaríamos una fundación para apoyar a las pacientes que requieren reconstrucción de mama.

ES MUY TRISTE, PERO ACTUALMENTE EN EL ÁREA DE CIRUGÍA PLÁSTICA EXISTE UN FENÓMENO DE INTRUSIONISMO BASTANTE FUERTE. POR ELLO, SIEMPRE INSISTO EN QUE LAS PACIENTES VERIFIQUEN CUIDADOSAMENTE LA CERTIFICACIÓN DE SU MÉDICO PARA EVITAR PROCEDIMIENTOS INSEGUROS O POCO ÉTICOS.



¿Cómo descubriste que querías ser médico?

Nunca tuve la menor duda sobre mi vocación. Desde pequeño, mi papá es médico, y siempre lo vi como un ejemplo a seguir en todos los aspectos de la vida. A lo largo de los años, su influencia me fue guiando, y siempre quise seguir sus pasos y aprender de él. Ser como él fue mi mayor inspiración, y el deseo de seguir su camino en la medicina nació de esa admiración.

¿Cómo gestionas los casos complicados?

Cuando enfrento casos complicados, la comunicación con las pacientes es fundamental. Es clave estar a su lado en todo momento, y asegurarme de que comprendan el proceso de recuperación. Explicarles cada paso, cada detalle de lo que sucederá, les da seguridad y confianza, lo que facilita enormemente la recuperación tanto física como emocional. La empatía y el acompañamiento son esenciales para que las pacientes se sientan tranquilas durante todo el proceso.

¿Cuáles son tus metas a largo plazo?

Mi objetivo a largo plazo es crecer aún más en el campo de la reconstrucción mamaria. Me gustaría poder desarrollar un área especializada que se dedique única y exclusivamente a la reconstrucción de mama, para poder brindar a las pacientes un tratamiento integral, con los mejores estándares de calidad y tecnología. La visión es ofrecerles la mejor atención posible, dándoles el apoyo que necesitan en cada etapa de su recuperación.

El Dr. Herrera Pacheco es un médico con una profunda vocación, guiado por el ejemplo de su padre y con un compromiso inquebrantable hacia el bienestar de sus pacientes. Su trabajo en la reconstrucción mamaria no solo refleja su pericia en el área, sino también su humanidad y dedicación para mejorar la vida de las personas que atraviesan desafíos difíciles.

 **Dr. Jesús Herrera Pacheco**
- Centro Integral de Cirugía Plástica

 [drjesusherrerpacheco](https://www.instagram.com/drjesusherrerpacheco)



ARCÁNGELES

ANÁLISIS CLÍNICOS



- ♥ Biometría hemática
- ♥ Química sanguínea
- ♥ Perfil tiroideo
- ♥ Perfil de lípidos
- ♥ Exámen general de orina
- ♥ Prueba cualitativa de influenza tipo A y B
- ♥ Prueba cuantitativa de anticuerpos COVID-19
- ♥ Prueba cualitativa de antígeno COVID-19
- ♥ Perfil Ginecológico

UBÍCANOS FÁCIL

Los Olmos 10, Real del Prado. Dgo, Dgo.



618 811 0318 - 618 189 5547

☎ (618) 811 0318
(618) 812 4015

☎ (618) 189 5547

📍 ANÁLISIS CLÍNICOS ARCÁNGELES
 analisisarcangeles@gmail.com



SERVICIO A DOMICILIO
7:30 - 20:30 HRS

📍 ¡NUEVA UBICACIÓN!
CORONADO 1202 ESQ. FENIX, ZONA CENTRO

📍 TOMA DE MUESTRA:
AQUILES SERDÁN 1155 - A ZONA CENTRO

Dra. Alicia González Duenweg

NEURÓLOGO PEDIATRA



¿Quién es la Dra. Alicia González Duenweg y cómo llegó a la medicina?

Soy mujer duranguense, médico de profesión con subespecialidad en neurología pediátrica. Desde pequeña, desarrollé un gran interés en trabajar con niños, pues soy hija de un pediatra y una maestra. Ambos desempeñaban su profesión con gran amor y responsabilidad, valores que me han guiado a lo largo de mi carrera.

Estudí medicina general en la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED) en la capital, luego hice la especialidad de pediatría en Torreón, Coahuila, y finalmente me especialicé en neurología pediátrica en el Centro Médico Nacional Siglo XXI en la Ciudad de México. Siempre tuve la intención de regresar a mi ciudad natal para ofrecer atención neurológica a los niños que lo necesitaban. Hoy, me siento profundamente agradecida con Dios por permitirme desempeñar esta noble profesión.

¿Qué tipo de casos recibe en consulta?

En mi consulta atendemos a niños con trastornos del desarrollo, como discapacidad intelectual, trastornos del lenguaje, dificultades de aprendizaje, TDAH, autismo, así como a pacientes con epilepsia, trastornos neuromusculares, trastornos desmielinizantes, parálisis cerebral, cefaleas, entre otros problemas neurológicos.

¿Cómo gestiona los casos más complicados?

Los casos más complejos requieren un enfoque multidisciplinario. Para poder brindar la mejor atención posible a los pacientes, es esencial contar con el apoyo de profesionales de distintas áreas. Esto nos permite asegurar que cada diagnóstico y tratamiento se fundamente en la mejor información disponible y así, proporcionar una atención integral.

¿Cómo se mantiene al día con los últimos descubrimientos e investigaciones en su campo?

Para mantenerme actualizada, realizo lectura continua de libros y artículos científicos recientes en revistas médicas de alto impacto. También asisto a congresos y participo en grupos médicos donde se revisan y discuten casos clínicos, lo que me permite compartir y aprender de nuevas investigaciones y enfoques terapéuticos.

¿Cuáles son sus metas profesionales a largo plazo?

Mi principal meta es seguir brindando apoyo a la población infantil del estado, y continuar generando un impacto positivo tanto en los niños como en sus familias. También busco contar con el equipo médico de alta tecnología necesario para realizar diagnósticos precisos y efectivos. Además, me gustaría seguir siendo una parte activa dentro de la Sociedad de Neurólogos Pediatras del país, como lo he estado haciendo hasta el día de hoy.

Fuera del ámbito profesional, ¿qué disfruta hacer en su tiempo libre?

Fuera del plano profesional, disfruto de hacer ejercicio, mantenerme con una alimentación balanceada, pasar tiempo con mi familia y cuidar a mis perros. Considero que un equilibrio entre la vida personal y profesional es fundamental para mantener la salud integral. La Dra. Alicia González Duenweg es un claro ejemplo de compromiso con la salud infantil y el bienestar neurológico. Su dedicación, ética profesional y enfoque multidisciplinario la convierten en una figura esencial en la medicina pediátrica, especialmente en el área de la neurología, en Durango.

618 812 0342

 dra.aliciagd



sana sana

con Super Farmacias Esperanza



DESCUENTOS VERDADEROS, AL INSTANTE. ATENCIÓN, SERVICIO Y CALIDAD EN CADA SUCURSAL:



S.F.E.

Matriz.



 **Av. 20 de Noviembre
#339 Ote.**
(Entre Miguel de Cervantes y Regato)

S.F.E.

Hosp. del Niño.



 **Av. La Salle
#100**
(Residencial La Salle)

S.F.E.

AMCCI



 **Pereyra
#355 Ote.**
(Esq. con Miguel de Cervantes Saavedra)

SÚPER FARMACIAS
Esperanza



**618 185 8081
618 170 6414**





OMFI

CIRUGÍA ORAL &
MAXILOFACIAL

Centro OMFI Maxilofacial, una clínica especializada en salud bucal y maxilofacial. Nuestro equipo de expertos se dedica a ofrecer atención integral a pacientes con padecimientos y afecciones en el área, utilizando tratamientos innovadores para restaurar la armonía facial y bucal.

Nuestras instalaciones son cómodas y cuentan con equipamiento avanzado para diagnóstico y tratamiento. Nuestros especialistas, el Dr. Hiram Barajas Pérez y la Dra. Norith Recendez, tienen más de 10 años de experiencia en equipo, con publicaciones científicas y experiencia académica. Atendemos problemas como asimetría facial, dolor mandibular y afecciones maxilofaciales.





Contamos con protocolos quirúrgicos de vanguardia y tecnología avanzada, que permiten procedimientos con planificación y simulación virtual.



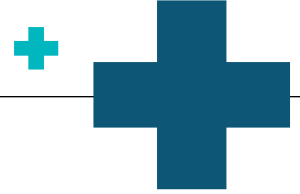
SERVICIOS:

- Cirugías de terceros molares y dientes retenidos.
- **Implantes dentales unitarios y múltiples.**
- Cirugía ortognática mínimamente invasiva.
- **Cirugía estética maxilofacial.**
- Tratamiento de fracturas faciales y Reconstrucción mandibular.
- **Cirugía y tratamiento de articulación temporomandibular.**
- Tratamiento de apnea del sueño.
- **Remoción de lesiones maxilares (quistes o tumores odontogénicos).**



Cholula 222, Vista Hermosa del Guadiana, Durango, Dgo.
¡Estamos listos para atenderte!

📍 OMFÍ Cirugía Oral y Maxilofacial
📱 @omfimaxilofacial



Dra. Ma. Luisa Rivera García

CENTRO KARIEL



Soy una profesional de la salud psicoemocional con una formación sólida como psicoanalista en la escuela del Dr. Néstor Braunstein. En mi búsqueda por entender los enredos que afectan la psique humana, tuve el privilegio de estudiar con el Dr. Bert Hellinger, precursor de las Constelaciones Familiares. Mi pasión es ayudar a las personas a reconciliar los conflictos internos que dificultan su bienestar emocional.

Los seres humanos somos seres complejos, y a menudo nos desconectamos de nuestra esencia. Mi compromiso es ser un espejo, un acompañante en el camino, para que aquellos que lo busquen encuentren su propio sendero hacia una vida plena.

De origen, estudié Antropología Social, pero una crisis emocional me llevó a conocer el psicoanálisis, lo que transformó completamente mi vida. Descubrir cómo el acto de hablar podía ser un proceso sanador para mí me llevó a dar un giro profesional y personal. A partir de allí, el psicoanálisis se convirtió en el sentido profundo de mi vida, en una forma de entender el alma humana y el camino hacia la sanación.

Cuando el proceso terapéutico va más allá de mi rango de competencia, cuento con un amplio directorio de profesionales para canalizar a los pacientes de manera responsable. Mi objetivo es siempre garantizar que cada persona reciba el tipo de acompañamiento adecuado según sus necesidades, derivándolos a quienes puedan brindarles el apoyo que requieren.

Como mencioné antes, el ser humano es complejo y trabajar con la psique exige una constante actualización. Los tiempos cambian, y las personas también, lo que nos obliga a seguir aprendiendo. El mismo Dr. Hellinger, con quien tuve el honor de estudiar, venía a dar seminarios de actualización cada año durante 18 años, y aún a pesar de su partida su conocimiento sigue vivo y su legado continúa creciendo.

MI COMPROMISO ES SEGUIR ESTUDIANDO Y APRENDIENDO SOBRE LA NATURALEZA HUMANA, CÓMO ENFRENTAMOS LAS DIFICULTADES Y CÓMO PODEMOS LOGRAR FLUIR DESDE EL AMOR. EL PROCESO DE DESCUBRIR CÓMO RESOLVER LOS CONFLICTOS EMOCIONALES, ENTENDERNOS A NOSOTROS MISMOS Y APRENDER A LIDIAR CON LAS ADVERSIDADES COTIDIANAS, ES UN CAMINO CONSTANTE HACIA EL BIENESTAR, QUE BUSCO COMPARTIR CON QUIENES SE ACERCAN A MÍ.

Con esa visión, mi labor como analista y consteladora no solo se limita sino a acompañar a las personas en su proceso de auto-descubrimiento y crecimiento, ayudándolas a conectar con su ser esencial para lograr una vida más plena y equilibrada.

 [dramaluisarivera](#)

 [Dra. Ma. Luisa Rivera](#)




**Cuidamos de ti y de los
que más amas, con la mejor
calidad y trato humano**

NUESTROS SERVICIOS:

- Medicina General y de Especialidad.
- Cirugías.
- Hospitalización.
- Rayos X, Ultrasonido, Electrocardiograma.
- Paquetes de Maternidad.

**Conoce nuestros
paquetes de maternidad,
diseñados para acompañarte
en cada paso de esta etapa
tan especial, con atención
cálida y profesional para
ti y tu bebé.**

618 8180304 
618 8189258

hospitaldelbosque 

Avenida las Americas # 307 
Fracc. Guadalupe, C.P. 34220

Carla Beatriz Maa Bermúdez

NUTRIÓLOGA Y LÍDER EN BIENESTAR INTEGRAL



Carla Beatriz Maa Bermúdez es una nutrióloga destacada en Durango, reconocida por su dedicación al bienestar integral de sus pacientes. Con más de 12 años de experiencia, Carla se ha consolidado como una referente en nutrición, coaching de hábitos saludables y estilo de vida equilibrado. Su enfoque multidisciplinario y su pasión por la salud la han llevado a marcar una diferencia significativa en la vida de muchas personas.

¿Qué la llevó a elegir la nutrición como carrera y a especializarse en el bienestar integral?

Siempre he creído que el bienestar físico, mental y emocional es el verdadero centro de la vida y el éxito. Para mí, la nutrición es mucho más que una disciplina académica: es la base de una vida plena y saludable. Mi objetivo desde el inicio ha sido ayudar a las personas a descubrir y mantener este equilibrio, a través de cambios de hábitos sostenibles y un enfoque positivo hacia la salud.

Además de la consulta privada, ¿en qué otros ámbitos se ha desarrollado profesionalmente?

Mi carrera ha sido multifacética. He trabajado en varios proyectos del sector público y he sido docente de bioética en la licenciatura de nutrición en Durango. También me apasiona compartir mis conocimientos, lo cual me ha llevado a los medios de comunicación. Tengo una sección titulada 'Viviendo Sanísimo' en programas de televisión, y he escrito artículos en revistas locales y nacionales. Además, soy Directora de Salud en la Asociación de Mujeres Mexicanas Jefas de Empresa (AMMJE), donde me enfoco en apoyar y empoderar a las mujeres en temas relacionados con el bienestar.

Eres también creadora de contenido y actualmente estudias una maestría en marketing digital. ¿Cómo has combinado el área de la salud con el mundo digital?

Las redes sociales son una herramienta increíblemente poderosa para educar e inspirar. Me dedico a crear contenido que motive y enseñe a cuidar tanto el

cuerpo como la mente desde un enfoque moderno y realista. Al estudiar marketing digital, me he dado cuenta de cómo puedo conectar de manera más efectiva con mi audiencia, compartir mensajes de bienestar y ser parte activa en sus cambios positivos. Es sumamente gratificante ver cómo algo que comparto puede influir en la vida de tantas personas.

Además de tu faceta como nutrióloga, también eres administradora del Hospital del Bosque, mamá, esposa e hija. ¿Cómo logras equilibrar todas estas áreas de tu vida?

La clave está en disfrutar cada faceta de mi vida. Soy una persona muy activa y positiva, y me esfuerzo por mantener el equilibrio. Ser consciente de cada momento, valorando tanto mi familia como mi trabajo, es fundamental para mí. Aunque hay días desafiantes, tener una actitud positiva y recordar que el bienestar integral es esencial me permite disfrutar de todos los roles que desempeño en mi vida diaria.

¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro profesional hasta ahora?

Mi mayor logro ha sido poder influir y apoyar a tantas personas en su camino hacia una vida más saludable. Los resultados que he visto en mis pacientes, la respuesta de la audiencia en mis redes sociales y la satisfacción de poder contribuir al bienestar de muchas mujeres y jóvenes, son lo que me llena de mayor orgullo. Carla Beatriz Maa Bermúdez es, sin duda, una profesional multifacética y un ejemplo a seguir. Su compromiso con la salud integral, su capacidad para conectar con las personas y su enfoque positivo y proactivo en todas las áreas de su vida la han posicionado como una líder en el ámbito de la nutrición y el bienestar. Para Carla, el bienestar no es una meta, sino un estilo de vida que debe ser cultivado todos los días. Su carrera, su enfoque integrador de la salud y su pasión por educar a los demás son un testimonio de cómo es posible combinar éxito profesional, salud personal y bienestar social de manera armónica y transformadora.

 carlasanisima



CUÁNDO DE SALUD SE TRATA, LA FORMACIÓN SÍ IMPORTA

NO DEJES QUE UNA LESIÓN AGUDA SE HAGA CRÓNICA. ACUDE CON ESPECIALISTAS

SERVICIOS:

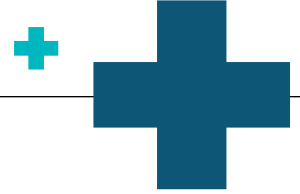
- Electroterapia
- Ultrasonido
- Laser Terapéutico
- Magnetoterapia
- Ondas de Choque
- Infiltración perineural
- Medicina regenerativa
- Proloterapia
- Intervencionismo MSK
- Láser de alta intensidad

CENTRO DE REAHABILITACIÓN ORTOPEDIA Y LESIONES DEPORTIVAS

CRYOLD
Dra. Lorena Lara Alvarado
Boulevard Durango esq. con Aldama
Tel. (618) 833 98 63

TORRE DE ESPECIALIDADES AMCCI
Dr. José Carlos Cháidez Reyes
Consultorio 510
Tel. (818) 827 27 72

CRYOLD
 @cryoldurango
www.cryold.com



Dr. Emanuel Retana Valenzuela

UN EXPERTO EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
AL SERVICIO DE LA SALUD FEMENINA



El Dr. Emanuel de Jesús Retana Valenzuela es un destacado médico gineco-obstetra con más de una década de experiencia dedicada al cuidado integral de la salud femenina. Con una sólida formación académica y un enfoque innovador, se ha especializado en ginecología y medicina fetal, áreas en las que combina una práctica clínica avanzada con una profunda vocación de servicio en Durango.

¿Cómo inició su camino en la medicina y qué lo motivó a especializarse en ginecología y obstetricia?

Desde mis primeros años en la Universidad Juárez del Estado de Durango, supe que quería dedicarme al bienestar de la mujer y al acompañamiento en la nueva vida. La ginecología y obstetricia es un campo profundamente completo, con un enfoque humano, y eso me cautivó desde el inicio. Más tarde, en el posgrado de la Universidad de Monterrey, tuve la oportunidad de profundizar en la especialidad. Además, como presidente de la Asociación de Residentes, pude representar a mis compañeros, lo que me permitió crecer tanto personal como profesionalmente.

¿Cómo ha influido su formación en medicina fetal en su carrera?

La medicina fetal es una de las áreas más apasionantes de la ginecología. Gracias a la formación obtenida durante mi fellowship en Medicina Fetal en la Universidad de Barcelona, pude aprender a monitorear la salud del bebé en etapas tempranas del embarazo. Este enfoque no solo mejora la experiencia de la madre, sino que también asegura un desarrollo saludable para el bebé. Esta capacitación se ha convertido en una pieza clave de mi práctica, ya que me permite ofrecer una atención integral durante todo el embarazo.

¿Cómo compagina su faceta como profesor y su práctica privada en el Hospital del Bosque?

La educación es fundamental en mi vida. Ser profesor de Ginecología y Obstetricia me permite seguir aprendiendo, mantenerme al día con los avances en la especialidad y compartir ese conocimiento con las futuras generaciones de médicos. La práctica clínica, por su parte, me permite aplicar ese conocimiento en el día a día, directamente con mis pacientes. Ambas facetas se complementan perfectamente y me motivan a mejorar continuamente.

Sabemos que actualmente cursa un diplomado en colposcopia y patología vulvo-vaginal. ¿Qué lo motivó a especializarse aún más en estas áreas?

La actualización constante es clave en nuestra profesión. Las áreas de colposcopia y patología vulvo-vaginal son esenciales para la prevención y detección temprana de enfermedades en la mujer. Este diplomado me permite ofrecer un nivel de diagnóstico más preciso y brindar un cuidado especializado en estas condiciones. Así, puedo seguir ayudando a mis pacientes con la mayor precisión posible.

Además de ser un excelente profesional, sabemos que es un gran aficionado al deporte. ¿Qué papel juega el ejercicio en su vida?

El ejercicio es vital para mi bienestar. Practico CrossFit, básquetbol y voy al gimnasio regularmente. No solo me ayuda a mantenerme en forma, sino que también es una excelente forma de liberar estrés y mantener un equilibrio físico y mental. Creo que la salud debe ser un enfoque integral, y el deporte juega un papel fundamental en ese equilibrio.

El Dr. Emanuel Retana Valenzuela es un claro ejemplo de dedicación, pasión y profesionalismo en el campo de la ginecología y obstetricia. Con una sólida formación académica, experiencia práctica y un enfoque humanista, se ha consolidado como un referente en el cuidado integral de la salud femenina. Su enfoque integral y su compromiso con la prevención, diagnóstico y tratamiento adecuado brindan un servicio de salud excepcional a sus pacientes en todas las etapas de su vida.



Dra. Patty Reyes

**Especialista Certificada
en Odontología Pediátrica**

Asesoría y Atención a Mujeres Embarazadas, Bebés, Niños, Adolescentes y Pacientes con necesidades especiales.

- Limpiezas Dentales.
- Tratamientos Preventivos.
- Tratamientos Restaurativos.
- Terapias Pulpares.
- Coronas Estéticas.
- Extracciones Dentales.
- Mantenedores de Espacio.
- Ortopedia Maxilofacial.



Cuidado dental experto para los más pequeños, desde hábitos de prevención hasta tratamientos más especializados.

Independencia 409 Sur
Col. Zona Centro Durango, Dgo.
Lunes a Sábado 10 pm - 2 pm
Lunes a Viernes 3 pm - 7 pm



6188408770
6188110819

f Dra Patty Reyes Odontopediatra
@ drapatty.reyes



BABY SHOWER DE EMILIANO

Jessica Rodríguez está en la espera de la llegada de su bebé Emiliano se celebró un hermoso baby shower en su honor, donde su familia y amigas se dieron cita para disfrutar de una mañana de brunch en Cuiq. ¡Muchas felicidades!



DRA.
MARCELA
LOPEZ-YAÑEZ MIJARES
P E D I A T R A

Dra. Marcela López Yañez Mijares

Talleres y cursos en pagina web
para padres/cuidadores:

1. Mis primeros alimentos
2. Preparando el nido
3. SOS kids
4. Héroe en acción
5. Nutriendo peques

SERVICIOS:

- Recepción del recién nacido en parto/cesárea.
- Control del Niño Sano.
- Enfermedades de la infancia y adolescencia.
- Asesoría en alimentación complementaria y nutrición infantil.



**Recuerda que la información es poder y es nuestra
responsabilidad como papás estar bien informados para
darle la mejor calidad de vida a nuestros bebés.**

📍 Consultorio ubicado en Centro Nedeal
Centro de Neurodesarrollo, Aprendizaje y Lenguaje
Calle De los Olmos No. 209 Col. Real Del Prado, 34080, Dgo, Dgo

📞 618 223 02 34

📷 [pediatramarcelalym](#)

📍 [Pediatra Marcela LYM](#)

🌐 www.pediatramarcelalym.com



**DESPEDIDA DE SOLTERA
DE GABY ÁLVAREZ**

Tuvimos el placer de asistir a la despedida de Gaby Álvarez, un evento especial en el que sus mejores amigas y familiares se reunieron para festejar con ella su próximo compromiso. ¡Le deseamos muchas felicidades en esta nueva etapa que está por comenzar!



Dra. Diana Enríquez Nuñez

SERVICIOS:

- ♥ Armonía orofacial
- ♥ Bichectomia
- ♥ Implantes dentales
- ♥ Diseño de sonrisa
- ♥ Odontología integral
- ♥ Limpieza dental



PERIODONCIA, IMPLANTOLGÍA Y CIRUGÍA ORAL

📍 Domingo Arrieta #309
Torre Regio 1, consultorio 1

📷 [periodoncia_dianaenriquezn](#)
📍 Periodoncia Dra Diana Enriquez N

☎ 6181311416



PIÑATA DE MEMO CASTRO

Con una divertida Fiesta de Cars celebró su cumpleaños número dos Memo Castro acompañado de sus padres Memo Castro y Diana Soto pasaron una increíble tarde con familiares y amigos.

vismatika

ESTUDIO CREATIVO



Lázaro Cárdenas No. 233

Durango, Dgo. C.P. 34165

WhatsApp (618) 111 92 23 | @vismatika



**DESAYUNO ANUAL
DEL TELETÓN**

Se realizó con mucho éxito en el hotel Gobernador el desayuno Anual del Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón Durango. Este acto solidario beneficiará a muchos, ayudando a transformar sus vidas.

LA CHAMANA

== COCINA MEXICANA ==

LA TRADICIÓN DE LAS POSADAS SE VIVE
EN LA CHAMANA COCINA MEXICANA

Río Yaqui 401 Valle Del Sur
(Entre Primo de verdad y Río Papaloapan)
Lun-Sab 8am - 4:30pm | Dom 8am - 2:30pm

MENÚ DIGITAL



-  La chamana dgo
-  lachamanamx
-  618 811 5829



INAUGURACIÓN DE FLOR DE ATENAS

Asistimos al corto del listón de Flor de Atenas, están ubicados en central plaza durango con un concepto único en cafetería, mucho éxito y felicidades.

Circuito Tamarindos
Fracc. Las Calzadas

\$ 3 200 000



CONOCE TU HOGAR IDEAL

► EQUIPADA CON:

- ✓ Cocina equipada
- ✓ 3 recámaras
- ✓ Cuarto de lavado
- ✓ Closet de blancos
- ✓ 2 1/2 baños



FRACC. SAN DANIEL

Cocina equipada con estufa y campana, closets, excelentes acabados, vestidor en recámara principal.

Fracc. San Daniel
a 3 min de Walmart Fco Villa

\$ 2 150 000



**HAZ TU CITA
Y VISÍTANOS**

xdeconstrucciones.com

618 131 4513 618 148 0880



KERMESSE DE HALLOWEEN ASD

Estuvimos presentes en la kermesse de Halloween en el colegio Americano Durango donde hubo mucha diversión y pasaron increíble tarde.



Tel. 618.157.98.58

f Melissa Silva Fotografía

@melissasilvafotografía

[Melissa Silva]

FOTOGRAFÍA SOCIAL

PERFIL ICÓNICO



CARO

FOTOGRAFÍA Y ENTREVISTA: **ISAIAS SIGOÑA**
COORDINACIÓN GENERAL: **JOHANNA HERRERA**

LOERA

MAQUILLAJE Y PEINADO: **MARÍA DE MÉXICO BY ARELY QUINTERO Y PAOLA DELGADO**
ESTILISMO: **FERNANDA GALLEGOS**
LOOK: **ZARA**
ACCESORIOS: **ACCESORIZATE**
LOCACIÓN: **TAPIHAL**

Con mucha visión, calidez, y gran corazón, Caro Loera de Cassio engalana nuestra edición especial de 2º Aniversario. Caro, desde niña soñó en grande, y con los años ha demostrado que con mucha pasión, disciplina, gratitud y con las personas correctas a tu lado, esos sueños se cumplen. Gracias a ella, Boba Tea House además de ser un negocio consolidado, es un legado de gratitud y compromiso social. En esta entrevista, nos abre las puertas de su vida para compartir las experiencias que han marcado su camino.

Hoy por hoy, ¿Quién es Caro Loera?

Una mujer que se siente satisfecha con su vida, con todo lo que ha traído: aciertos, desaciertos, alegrías y tristezas... todo ha sido pieza clave para construir lo que soy hoy. Me siento completa y orgullosa de mí porque he logrado todo lo que me propuse y soñé siendo una niña. ¿Podría tener mucho más? ¡Claro! Pero no le pido nada a la vida; soy feliz tal cómo es mi vida hoy, no me falta nada. Profesionalmente disfruto la libertad que mi trabajo me da de hacer mi vida; dedicarle tiempo a mis hijos y esposo, a mí misma y todo lo que es importante para mí.

¿De dónde viene la pasión por la gastronomía y ese amor especial por los postres que te caracteriza? ¿Cuáles fueron tus inicios en la cocina?

Estudí Mercadotecnia en el Tec de Mty, pero a la par hice todos los diplomados que el ICUM y Culinart tenían, además tenía un diplomado que hice desde los 15 años en Le Chatelard impartido por Le Cordon Bleu; de ahí nació mi amor por la gastronomía, y no quité ya el dedo del renglón. Trabajé en California en un restaurante y en San Sebastián, España, trabajé para el chef Martín Berasategui en su restaurante de Lasarte que cuenta con tres estrellas Michelin. Regresé a Durango a finales del 2006 y puse mi primer negocio, la pastelería Passionata, que fue en su momento un innovador concepto en pastelería Gourmet. Más tarde en 2009 abrí Boba tea house y tuve ambos negocios a la par hasta el 2011 cuando ya con un año de casada, y sabiendo que quería seguir siendo empresaria pero también formar una familia, tuve que tomar una decisión difícil, y decidirme por uno de mis dos negocios, y aquí sigo quince años después, ¡amando y poniéndole todo el corazón a mi Boba!

Justo tocas el tema de Boba tea house. ¿Podrías compartirnos la historia detrás de tu emprendimiento?

A la par de Passionata, trabajé como encargada de eventos del municipio, asistente personal en producciones extranjeras en Durango, pero ahí ya buscaba otro negocio propio; yo quería ser mi propia jefa. Así, en 2009

comenzó a maquinarse Boba Tea House, Fede, quien ya era mi prometido en ese entonces, había visto el concepto en un viaje y dije "Sí, sí necesitamos poner esto", desde enero del 2009 comencé a buscar proveedores, tomar capacitaciones e ideas en Estados Unidos. Vi el potencial de negocio y me dediqué a darle mi toque, el concepto, los colores, mis recetas, mi marca, logo etc. Para marzo del mismo año ya tenía todo listo en mi cabeza, y para el 9 de mayo inauguré mi primera sucursal de Boba y segunda de Passionata. Fede fue un gran apoyo en todo esto, se quedaba conmigo hasta la madrugada apoyándome en todo lo que necesitaba mientras yo sacaba recetas, costos, manuales, etc.

Recientemente celebraron su 15º Aniversario, y eso conlleva grandes retos, aprendizajes y un legado... ¿Cuáles consideras que son las claves de este éxito?

Estos 15 años de satisfacciones en mi negocio, aunado a todas mis experiencias laborales, me han enseñado primero que nada a soñar y sobre la marcha, aprendí que sólo con disciplina, perseverancia y con mucho corazón cada sueño se puede cumplir. Me enseñé a ser muy organizada, lo cual ha sido clave en mi crecimiento laboral y personal. La disciplina financiera también fue importante, algo que considero clave para que un negocio crezca. Desde que inicié tengo un sueldo y me sujeto al mismo, sin importar las ganancias. Hay que saber separar y considerar porcentajes para emergencias, utilidades, retorno de inversión, remodelaciones, cursos y capacitaciones porque siempre se tiene que estar renovando. También tuve que aprender a ¡Delegar! Me costó mucho porque soy muy perfeccionista jaja, pero Dios me ha puesto a las personas indicadas y aprendí a apoyarme en ellas, y aquí estamos como equipo después de tanto, entre ellas mi Guille. Otra clave es la gratitud con la vida y las personas que me rodean y me apoyan, porque como mamá y ama de casa, sin esas personas clave no podría dar mi 100% en todo.

Boba Tea House se convirtió no sólo un negocio exitoso y consolidado, sino que también han hecho labor social, en diversos ámbitos, ¿Nos podrías hablar de eso?

Soy bendecida, y me siento muy feliz con todo lo que he logrado hoy, y siguiendo el ejemplo de mis padres me siento con el compromiso de regresarle a la vida algo de lo que me ha dado, junto a mis hijos. Iniciamos nuestra labor con apoyos a distintas causas, como a Fundación Semilla, luego a apoyar con útiles junto al Proyecto Loco de Diana. Llevamos ya 3 años apoyando y gracias a Boba este año pudimos ya comprar toda la lista de útiles escolares de todos los niños de la escuela de puerta cantera. Hemos hecho la iniciativa de que nuestra comunidad vote a qué fundación quiere que se le apoye con 25 mil pesos, y así hemos hecho donativos a LIYAME, el albergue animal de Deya Galindez. Ahora en diciembre lo haremos por tercera vez. También hemos brin-





dado apoyo económico y despensas al asilo de ancianos desamparados, a personas de escasos recursos, y migrantes.

Por otro lado hemos buscado dar apoyos y patrocinios a jóvenes promesas académicas y deportivas duranguenses, por ejemplo a Diana Gabriela G. para llegar al programa aeroespacial de la NASA, a Miriam en la olimpiada nacional de Matemáticas, a Carlos Daniel en el mundial de tae kwon do en Corea y recientemente a Natalia M. que se fue al triatlón en España, cuando se les ve esa pasión y esa determinación, buscamos la forma de apoyarles.

Siento mucha plenitud en ayudar pero sobre todo la satisfacción de que mis hijos me puedan acompañar en eso, ellos también lo disfrutaron y lo esperan, y saber que tengo esa semilla sembrada en ellos es todo para mí.

Ahora bien, en temas más personales, quienes te conocemos, sabemos que eres muy cercana a tu familia, por favor cuéntanos acerca de tus papás y de tus hermanas.

De mis padres, sólo puedo decir que estoy sumamente orgullosa de ellos, de sus logros y enseñanzas. Unos padres amorosos que me han acompañado siempre en cada momento. Unos papás que desde pequeña admiraba que me enseñaron grandes valores, pero sobre todo ser independiente y autosuficiente, lo que me ha dado siempre la seguridad de qué puedo lograr lo que me propongo. Nos pusieron el ejemplo, pues ambos trabajaban pero siempre estuvieron muy presentes. Sólo puedo decirte que si soy una madre amorosa y presente, lo aprendí de ellos, que si soy trabajadora y empeñosa, lo aprendí de ellos, el ayudar a los demás lo aprendí de mis padres, y por ello tienen todo mi amor y gratitud.

De mis hermanas te puedo decir que somos tres mujeres completamente distintas y a la vez tan iguales. Crecimos siempre juntas, jugando por horas y como todas hermanas con sus peleas de adolescentes pero siempre hemos sido muy unidas y protectoras entre nosotras, cuando hemos tenido momentos difíciles siempre hemos estado para apoyarnos mutuamente. Son grandes mujeres las quiero y admiro mucho.

Caro ¿Podrías compartir con nosotros alguna enseñanza o recuerdo significativo que lleses contigo desde la partida de César, tu hermano menor?

Su sonrisa era muy especial para mí, es lo que más recuerdo, Cesarín fue como un primer hijo, porque le llevaba muchos años, fue mi bebé, era el chiquito, éramos muy unidos, perderlo ha sido lo más difícil y triste de mi vida. Pero recordar las millones de historias y anécdotas que vivimos juntos me dan fuerza. A pesar

de ser el chiquito me enseñó muchísimo, es uno de mis más grandes ejemplos de perseverancia, le quisieron poner límites y jamás lo permitió, si alguien le decía no puedes, él lo hacía y doble. También tenía un gran corazón, ayudaba a mucha gente y era muy querido por muchos. Era un niño súper culto leía e investigaba de todo: finanzas, física, historia, cultura... así que te podía platicar y aconsejar de todo, por eso me encantaba tener largas conversaciones con él. ¡Fue un gran hermano y amigo!

¿Qué nos puedes contar acerca de Fede, tu esposo?

Tengo casi 30 años de conocerlo y siempre fue un gran amigo. Él de verdad ha sido puro amor, estamos por cumplir 15 años de casados y sin importar nada, hemos tenido esas ganas de estarnos enamorando todos los días. Me ha apoyado en todos mis proyectos y nos complementamos en muchos sentidos, por ejemplo yo soy demasiado precavida y él es más aventado, así que ese balance nos hace darle paso firme en todo. Él es muy protector, siempre le digo que si un día se acaba el mundo, con él al lado tengo cero miedo, de que sobrevivimos, sobrevivimos jaja. Es muy apapachador y siempre está buscando pequeñas cosas que nos hacen felices. Es un gran padre, es el ídolo de Dario. Es muy inteligente y trabajador, lo admiro demasiado. Hay muchísimas cosas para contar de él y que adoro, pero todo se resume en decirte que es el amor de mi vida!

Junto a él, has formado una bella familia, ¿Cómo son tus hijos: Lu & Dario?

Tengo dos hijos maravillosos que me enseñan cosas nuevas a diario, gracias a ellos puedo volver a vivir y disfrutar esos pequeños detalles de la vida. Mis hijos son el agua y el aceite: uno es desordenado y el otro es todo organizado, uno es introvertido y el otro extrovertido, y así en todo. Luciana, es súper creativa, detallista, y divertida; Dario es súper cariñoso, imaginativo y juguetón. Eso sí, los dos son puro corazón, no pueden ver a alguien triste o preocupado porque ahí están en primera fila tratando de sacar una sonrisa a quien lo necesite. Los he disfrutado mucho en cada etapa y eso es algo que agradezco a la vida, porque mi Boba me da la libertad de siempre estar.

En esta edición especial de nuestro 2º aniversario, por favor, compártenos un consejo para cerrar con broche de oro esta entrevista tan especial:

Sean auténticos, sigan sus instintos, escuchen a sus padres, manténganse fieles a sus valores, convicciones y a sus sueños. Para mí el amor, lealtad, amistad disciplina, justicia y sobretodo gratitud son los valores que me han formado y llevado a donde estoy y es lo que más valoro en mí y los que me rodean, lo que me hace selectiva con mi círculo, pero tengo a las personas adecuadas y necesarias cerca de mí ¡Tengo a la familia y amigos de mis sueños!



It's beginning to look a lot like Christmas...



¡Si tuviste una foto en este set del año pasado, tengo una sorpresa especial para ti!

Christmas Photoshoots 2024

Desde el 20 de Noviembre

Más que unas bellas fotos, una experiencia mágica para toda la familia.

Sets pet friendly
Agenda ya y envía Whatsapp al

 618 105 51 04

ISAIAS
Sigona
Fotógrafo





Ana Laura González León

DIRECTORA DEL INSTITUTO CUMBRES DURANGO Y PREPA ANÁHUAC CAMPUS DURANGO.

Ana Laura cuenta con más de 20 años de experiencia dentro de la Red de Colegio Semper Altius en diferentes localidades a nivel nacional e internacional como: Curitiba y Brasilia en Brasil, Guadalajara, Puebla y Durango en la República Mexicana.

Ana Laura llega a la ciudad de Durango, en una fecha importante tanto para el colegio Cumbres como para la Prepa Anáhuac, ya que este año 2024 se encuentran de festejo.

El Instituto Cumbres Durango celebra su 25 aniversario ofreciendo los niveles de maternal, preescolar, primaria y secundaria, formando siempre personas íntegras, líderes cristianos que renuevan la sociedad.

La Prepa Anáhuac por su parte festeja su 5° aniversario, formando líderes de acción positiva, que buscan generar un impacto social guiados por un modelo educativo de excelencia académica con valores.

Tanto el Instituto Cumbres Durango y la Prepa Anáhuac, forman parte de la Red Semper Altius, una de las redes educativas líderes a nivel internacional con presencia en 19 países en América, Europa y Asia que implementan el modelo educativo del movimiento Regnum Christi.

1. ¿Cuál ha sido el reto más grande que has enfrentado en el Campus Durango y la comunidad duranguense?

Ha sido adaptarnos a las necesidades cambiantes de la educación en un mundo en constante transformación. Vivimos en una era en la que el entorno digital, la globalización y los retos sociales nos obligan a replantear la manera en que formamos a nuestros estudiantes, no solo desde lo académico, sino también en lo personal y emocional.

Enfrentar este reto ha sido un proceso enriquecedor, ya que nos ha llevado a evolucionar como institución, fortaleciendo nuestros programas educativos y reforzando aún más nuestra misión de formar personas íntegras, con valores sólidos y capaces de liderar de manera ética. Hemos trabajado para adaptar nuestras metodologías de enseñanza, elevar el nivel de inglés, integrar nuevas tecnologías y, sobre todo, ofrecer un acompañamiento personalizado a cada uno de nuestros estudiantes y sus familias.

2. ¿Alguna experiencia que te haya marcado en tu carrera profesional dentro de la Red de Colegios Semper Altius?

Una de las experiencias que más ha marcado mi carrera profesional dentro de la red de colegios Semper Altius ha sido el profundo impacto que la formación integral tiene en la vida de los estudiantes, y cómo nuestro trabajo trasciende más allá del



ámbito académico. Siempre he sentido una gran responsabilidad no solo en la educación intelectual de nuestros alumnos, sino también en su desarrollo espiritual y humano.

Nuestra labor educativa en "Semper Altius" no es solo una misión académica, sino una misión de vida. Ser parte de este proceso de transformación en las vidas de tantos jóvenes es un privilegio que me impulsa a seguir adelante, buscando siempre el crecimiento personal y espiritual de cada alumno.

3. ¿Qué proyectos se vienen para el Cumbres y la Prepa Anáhuac?

En el Instituto Cumbres Durango y Prepa Anáhuac Durango, siempre estamos mirando hacia adelante, con la misión de seguir mejorando y adaptándonos a las necesidades de nuestros alumnos y sus familias. Para los próximos años, tenemos proyectos emocionantes que buscan seguir fortaleciendo tanto la calidad educativa como la formación integral que nos caracteriza.

Uno de los proyectos clave es la actualización de nuestros programas académicos con un enfoque personalizado incorporando nuevas herramientas tecnológicas y metodologías innovadoras que desarrollen el pensamiento crítico, la resolución de problemas y el liderazgo colaborativo.

Por otra parte, estamos creando áreas dedicadas a la creatividad, la innovación y el deporte, reconociendo la importancia del bienestar físico y emocional en la formación de nuestros estudiantes.

Además, estamos lanzando nuevas iniciativas de formación en valores y liderazgo, reforzando el compromiso social de nuestros alumnos.

Seguiremos fortaleciendo los lazos con las familias, a través de programas de acompañamiento y orientación que permitan que juntos, padres y colegio, formemos a los líderes del mañana. Sabemos que el éxito de nuestros alumnos se construye en comunidad, y estamos comprometidos a seguir trabajando de la mano con ustedes en este emocionante camino.

4. ¿Cuál consideras que es el mayor impacto hacia nuestra sociedad?

El mayor impacto que nuestro colegio tiene en la sociedad radica en la formación de personas íntegras, con una sólida base en valores y una profunda conciencia social.

Creemos firmemente que los alumnos que pasan por nuestras aulas se convierten en agentes de cambio, preparados no solo para enfrentar los desafíos del mundo actual, sino para hacerlo con una visión ética y un espíritu de servicio. A través de la formación en liderazgo, el desarrollo de una fe sólida y el acompañamiento cercano que ofrecemos, nuestros estudiantes aprenden a tomar decisiones con un profundo sentido de responsabilidad hacia los demás.

5. ¿Qué mensaje les podrías dar a las familias de Durango?

El elegir una opción educativa hoy en día, es mucho más que elegir una escuela; es seleccionar un proyecto de vida para sus hijos, uno que les permitirá crecer como personas íntegras, seguras de sí mismas, y con la capacidad de construir un futuro lleno de posibilidades. Es buscar y asegurar que cada niño trascienda hacia su máximo potencial, encaminándolos con valores que llenen de sentido sus acciones, siempre preservando su bienestar y abriendo las puertas hacia su futuro. Les invitamos a que nos conozcan más de cerca, a ser parte de nuestra comunidad, y juntos continuar formando a los líderes del mañana. El Colegio Cumbres y Prepa Anáhuac Durango es el lugar donde sus hijos no solo adquirirán conocimiento, sino que se convertirán en la mejor versión de sí mismos.





CUMPLEAÑOS DE MARÍA DUENWEG

Celebró su cumpleaños María Duenweg junto a su familia y amigos, quienes disfrutaron de una gran fiesta en Tapihal Terrezza. ¡Muchas felicidades!

POSADAS



Santa Fortuna
Bakery & Café

 Cotiza al (618) 131 0963

 Del Guadiana 98, Lomas del Parque

Horario desayunos
8:00 am - 3:00 pm

Horario privado
4:00 pm - 11:00 pm

 @lasantafortunacafe

 Santa Fortuna

 Santa Fortuna Dgo

ESCANEA PARA ACCEDER AL SITIO WEB 



EFFECTO

~

OTOÑO

MODA ICÓNICA

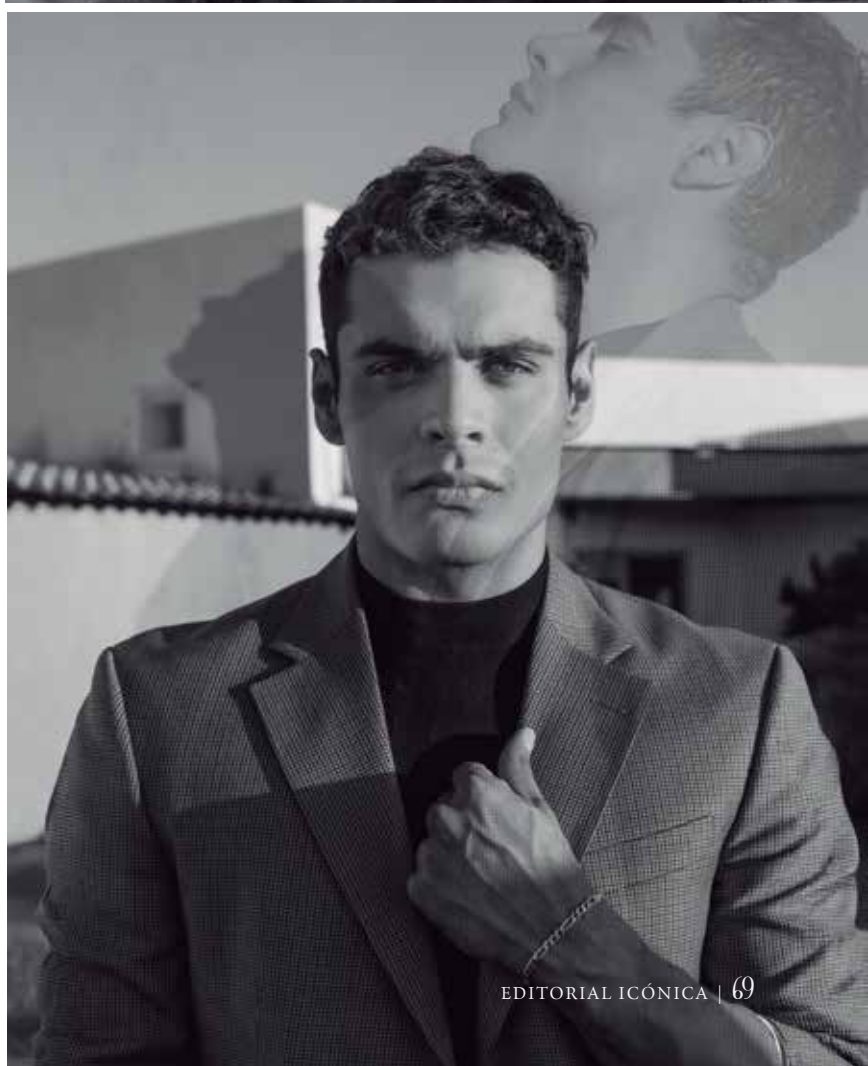








Modelo: Damián Humaran
Fotografía: Isaias Sigoña
Estilismo: Carlos Solís





CUMPLEAÑOS DE DANNA

Con una increíble fiesta de cumpleaños y en compañía de sus padre, familiares y amigos cercanos, Danna festejó sus cumpleaños número 5 en Magic City.

neXos

Una Educación para la Vida



AUTONOMÍA
CREATIVIDAD
COLABORACIÓN
AUTO-REGULACIÓN
PENSAMIENTO CRÍTICO

Comunidad Montessori



(618) 159 9959

@comunidadmontessoridgo

Comunidad Montessori Durango

DISTRITO HAMPTON

EL AHUMADO
MÁS AUTÉNTICO
DE DURANGO

@AHUMA.DON



Ribs
Wings
Brisket
Burgers
Boneless
Pulled Pork



PRÓXIMAMENTE

PV
PINTO VIEJO
CANTINA DE ALCOHOL



HBD BOA

Asistimos a la fiesta de cumpleaños de Boa, estuvo acompañado de sus Amigos y familiares que disfrutaron de una increíble noche. ¡Felicidades!

LOS MEJORES PROGRAMAS ESTÁN EN



EN TODAS PARTES

MUCHO MÁS
MORNING
CON LIZ VAZQUEZ
Y TONY ROLDAN
7A10 AM

PONTE
exa 101.3 fm
EN TODAS PARTES
YORDI ROSADO
10A1 PM

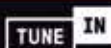
El Rebane
RADIO SHOW
CON JAVIER JAMS
1A3 PM

Por el
placer **VIVIR**
con el Dr. César Lozano
DR. CÉSAR LOZANO
3A4 PM

QUE BUENA
TARDE
CON EDGAR DERAS
5A7 PM

EXA DURANGO exafm.com/durango

(618) 270-90-90



ESCÚCHANOS EN LA APP TUNEIN RADIO

Y EN TU DISPOSITIVO ALEXA.

ANNA & DANTE

2º FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES (FICBA)



Se celebró el 2º Festival Internacional de Cine de la Provincia de Buenos Aires (FICBA), Del 4 al 14 de septiembre, donde la película Anna y Dante, dirigida por Carlos Mares González, representó a México en la competencia oficial. Esta producción, realizada en Durango, fue seleccionada junto a películas de cineastas internacionales como Clara Linhart y Naoya Kusaba, generando gran expectación y recibiendo una acogida entusiasta en Argentina.

El filme tuvo su estreno mundial el 8 de septiembre en los cines Paradiso, proyectado en formato cinematográfico con sonido 5.1. La premiere fue un éxito rotundo, con el público conmovido por la profundidad de la historia y la representación artística de la ciudad de Durango, que fue fundamental para la narrativa de la película.

Carlos Mares González, emocionado por la recepción, comentó: "Fue increíble ver la película en una pantalla de cine en un festival tan importante. La competencia era fuerte, con directores de gran nivel, así que recibir comentarios tan positivos fue realmente gratificante. Lo más especial fue que el público conectó mucho con la historia y con la representación de Durango".



Además de la excelente recepción del público y la crítica, Anna y Dante destacó por la actuación de la joven actriz Catherine Ávila, quien ganó el premio a Mejor Actriz Revelación. Aunque Catherine no pudo asistir al festival por compromisos escolares, expresó su alegría por el galardón:

"FUE UN SHOCK RECIBIR EL PREMIO. ME SENTÍ MUY EMOCIONADA Y AGRADECIDA. AUNQUE NO PUDE ESTAR FÍSICAMENTE EN LA PLATA, SENTÍ TODO EL APOYO DEL EQUIPO Y DEL PÚBLICO QUE VIO LA PELÍCULA".

La película también fue discutida en foros académicos de la Universidad de La Plata, y el prestigioso periodista argentino Franco Torchia entrevistó a Carlos Mares González en su reconocido programa "No se puede vivir del amor", donde abordaron los retos de producir cine independiente en Durango y el impacto social del tema central del filme.


Con este premio, Anna y Dante se convierte en la primera película 100% duranguense en obtener un reconocimiento internacional, marcando un hito en el cine de la región. Ahora, el equipo busca llevar la película a otros festivales internacionales y explorar oportunidades de distribución para que más personas en todo el mundo puedan disfrutar de esta conmovedora historia.



La película sigue abriendo puertas y generando conversación sobre temas importantes, llevando el nombre de Durango y su cine a nuevos horizontes.

 @luckyredpizzeriadgo

 618 171 5736

 Domingo Arrieta 305

¡OH! ROJA NAVIDAD!

POSADAS CON SABOR A ITALIA



ESCANEA PARA ACENDAR TU POSADA



ESCANEA PARA ACCEDER AL MENU



📍 Tapihal Vivero Terraza

📷 tapihalterraza

☎ 618 817 1241

📍 Domicilio conocido
Dolores Hidalgo
CP. 34307, Dgo, México.

TAPIHAL

V I V E R O T E R R A Z A

